

## 相關資源

- NCMEC 的線上安全教育計畫提供適合年齡的影片和活動，以幫助教育兒童更安全地上網，並提高安全意識：[www.netismartz.org](http://www.netismartz.org)
- NCMEC 協助家庭預防針對兒童的犯罪。其服務包括：找回失蹤兒童、網路提示熱線和對家庭的支援服務：[www.missingkids.org](http://www.missingkids.org)
- 該計畫提供一些支持年輕人學習識別、避免和防止約會暴力的資源：[www.thatnotcool.com](http://www.thatnotcool.com)
- 該計畫向兒童和家長提供幫助其以健康的方式討論性教育的工具：[www.culturereframed.org](http://www.culturereframed.org)
- 該計畫提供有關網際網路危險和安全解決方案的資訊。其提供的資訊包括社交媒體和電話安全、網路霸凌、色情製品和人口運販：[www.InternetSafety101.org](http://www.InternetSafety101.org)



## 您可以做些什麼？

- 如果您看到不當的影片或圖片，請勿轉發。聯絡學校資源官員和當地員警進行調查。
- 支持您的孩子並與孩子進行關於網路安全的對話。
- 瞭解您的孩子的應對方式，是否有任何其他問題發生。

## 請與我們聯絡

Norfolk 兒童權益保護協會  
(Norfolk Advocates for Children)  
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035  
電話：508.543.0500  
[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

NORFOLK DISTRICT ATTORNEY'S OFFICE  
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021  
電話：781.830.4800  
[www.norfolkda.com](http://www.norfolkda.com)

Norfolk 兒童權益保護協會提供的服務均不收費。



Norfolk 兒童權益保護協會 (Norfolk Children Advocates, NAC) 是 Norfolk 地區檢察官辦公室 (District Attorney's Office) 與 NAC 合作制定的 501 (c)(3) 計畫。

## 銘謝：

本計畫 (部分) 由馬薩諸塞州受害者援助辦公室 (Massachusetts Office for Victim Assistance) 透過美國司法部 (Department of Justice) 司法計畫辦公室 (Office of Justice Programs) 犯罪受害者辦公室 (Office for Victims of Crime) 的《1984 年犯罪受害者法案》(Victims of Crime Act of 1984, VOCA) 補助金提供支援。

## 網際網路安全

### 照料者手冊



Norfolk 兒童權益保護協會  
(Norfolk Advocates for Children)



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

兒童可能會在網際網路上接觸到一系列讓人擔心的內容。有一些方法可以限制您的孩子遭到網際網路的危害。

### 您應該知道的關於色情簡訊和社交媒體的情況

- 色情簡訊是指透過電話、網站和應用程式以電子方式發送色情資訊、照片和/或影片。
- 近五分之一的青少年曾參與過色情簡訊。
- 近五分之一的簡訊接收者將照片傳給其他人。
- 大多數發簡訊的青少年報告稱其是在受到壓力或脅迫下參與這類活動的。
- 參與色情簡訊的青少年更有可能參與其他危險的性行為。
- Snap Chat、KIK、TextPlus、WhatsApp、Secret Calculator、Facebook、Twitter 和 Instagram 都是流行的社交媒體應用程式。您可以透過這裡列出的資源和詢問您的孩子他們所使用的社交媒體應用程式，來讓自己瞭解諸多社交媒體應用程式。



### 預防

- 以適合孩子年齡的方式與其談論網際網路，並明確網際網路的安全風險和優勢。
- 家長和監護人應瞭解和批准其正在使用的任何應用程式，並保有密碼以直接監控其使用。
- 家長和監護人應在孩子的應用程式上「加為好友」或「關注」他們。
- 確保您孩子的隱私設定只允許與您認識的人聯絡。
- 在電腦、手機和裝置上使用過濾和監控技術。其中一些技術包括：My Mobile Watchdog、BARK、Qustodio 和 WebWatcher。
- 經常並堅持檢查您孩子的手機，並篩選所有的資訊、簡訊、影片、圖片等。在執行相關檢查時，要對孩子透明，並告知他們您會定期檢查他們的手機或行動裝置。
- 與您的青少年談論何謂「健康的人際關係」。處於健康人際關係中的人不會給對方施壓，讓對方去發送色情簡訊。
- 對於年齡較小的孩子，與他們談論簡訊中不應包含不當內容。如果他們看到了什麼，請與您談談。

## 給孩子的安全提示

人們在網上並不總會說實話。  
以下是可確保您安全的有用提示。

- 記住您分享或發佈的任何資訊都可能被公開。
- 在您發佈或分享照片之前，請想一想這對您來說是否合適。
- 不要洩露您的個人資訊。
- 不要進入私人聊天室或與您不認識的人交談。
- 如果有不認識的人與您聯絡，您可以封鎖或取消好友狀態。告訴值得信賴的成年人（學校資源官員、輔導員、家長和/或老師）。向社交媒體託管服務機構報告虐待或不當行為。

